



Mystic Rose 16. juli - 6. august 2017

Opplev den helende kraften av latter, tårer og stillhet
En unik indre reise som kan forandre ditt liv

Osho Mystic Rose

En meditativ terapi for healing og vekst

Mystic Rose er en meditativ terapiprosess Osho skapte og presenterte i 1988. Det er en treukers intens healing prosess. Den kan forandre ditt liv gjennom latter, tårer og stillhet.

I den første uken ler du uten grunn hver dag i tre timer. Den andre uken er om tårer. Den tredje uken er det stille meditasjon hver dag. Du gjør alt dette tre timer hver formiddag.

Vi ser på Mystic Rose som en utfyllende prosess til Det Glemte Barnet fordi den har så sterk helende effekt på tidlige traumer og samtidig åpner for noe helt nytt.

Latter, gråt og meditasjon

De to første ukene er rensende og helende. Ved å gå intenst inn i latter og gråt skjer en dyp rensesprosess. Disse to ukene gir deg mer kontakt med din kropp og dine følelser.

Den tredje uken er om meditasjon og glede. Du kan oppleve en dyp avslapning som åpner opp helt nye rom i deg.

Gjennom Mystic Rose vil din bevisste oppmerksomhet fordype din meditasjon. Du vil kunne slippe taket i det som er falskt og se klarere hva som er sant og ekte.

Mystic Rose er en gruppeprosess som skaper et energifelt hvor alle støtter hverandres reise inn i latter, gråt og stillhet. Mystic Rose er på formiddagen, resten av dagen disponerer du fritt.

Info:

Meditasjonsleder: S. Jyoti Marjala

Påmelding: ihmm@ihmm.net

tlf/sms: 913 62 521 / 915 13 676

Pris: 14.500,- inkl. kost og losji v/påmelding før 10. mars etter det kr 15.000,-

Tid: 16. juli - 6. august



Institutt for
Holistisk Medisin & Meditasjon